(تصفح كتاب: موعد مع الحياة)

المصدر: موقع جدد حياتك
www.dr-km.com
الموقع الرسمي لـ د. خالد المنيف





مـبــتــدأ

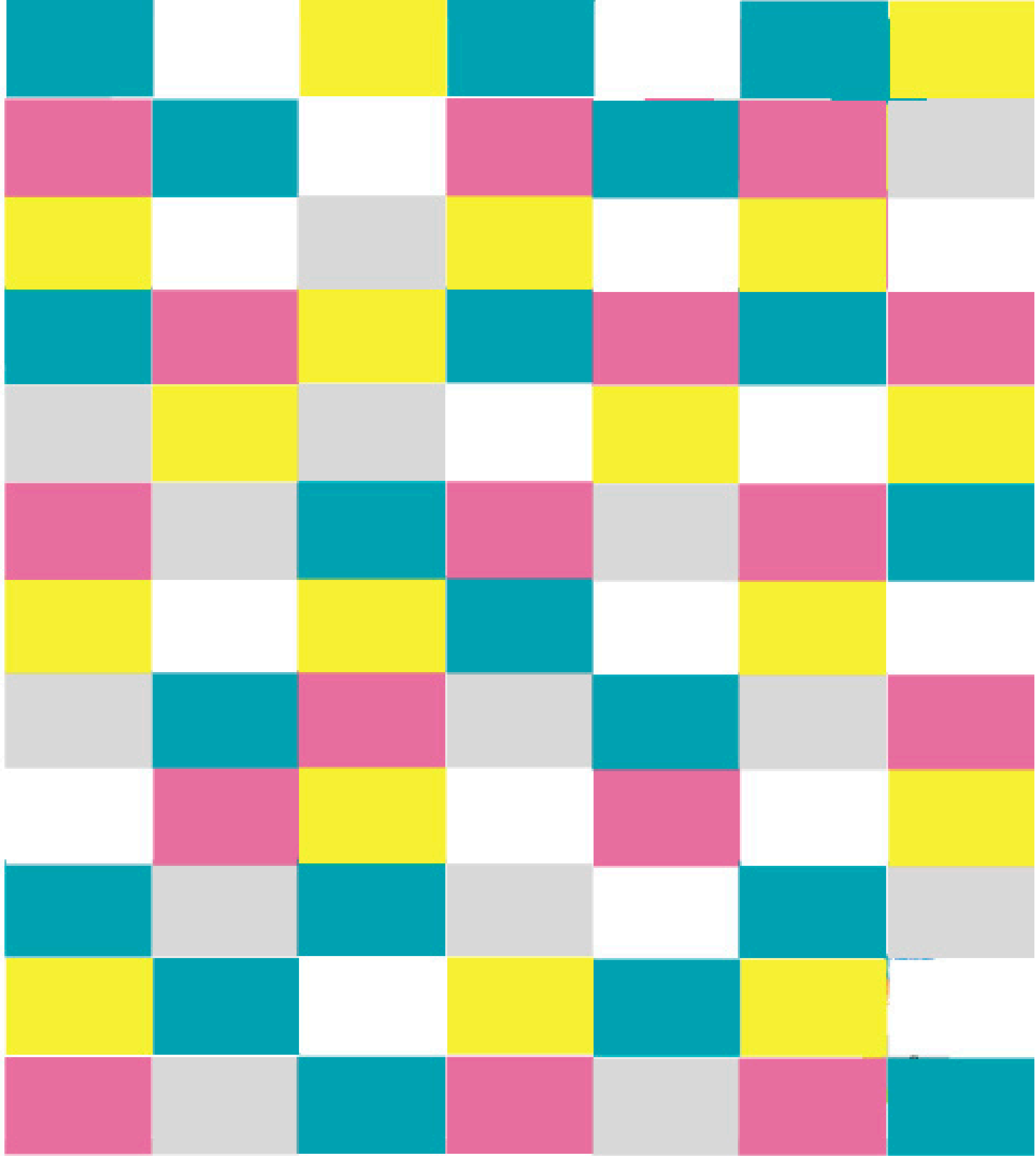
الحمد للّه الذي بنعمته تتم الصالحات .. والصلاة والسلام على حبيبنا خاتم الرسالات و الرحمة المهداةِ أما بعد,....

فقد يسر اَللّه لي بعد رحلة ممتعة وعلى مدار سنوات من البحث والاطلاع والتنقيب أن أجمع مئات القصص والخلاصات وتجارب الآخرين والتي تحوي على معان عميقة و قيم راسخة وفوائد جمة اعتنيت بصياغتها وتنقيحها ووضع عناوين مناسبة لها فخرجت بقالب مثير وأسلوب مشوق وقد أشار علي أحد الفضلاء أن أصدرها في كتاب يستفيد منها الجميع, فوافقت نصيحته هوى في نفسي فعقدت العزم على التنفيذ, وقد تعذر جمع كل ما في جعبتي في كتاب واحد وقد تجاوزت الـ ٧٠٠ قصة فاستعنت باللّه وقررت إصدارها على أجزاء والذي بين يديك هو الجزء الأول ، و ستجد في هذا الكتاب قصصاً تشحنك بالقوة والإرادة ومواقفَ تدعوك لطرد السلبية و مشاهدَ توقظ طاقاتك وتشعل حماسك ، سائلاً المولى عز وجل أن ينفعنا بما علمنا وأن يعلمنا ما ينفعنا إنه ولي ذلك والقادر عليه ..

وصل اللّه على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين..

د. خالد المنيف

الفهرس



لا تيأس.. فقط غير إستراتيجيتك

جلس رجل أعمى على إحدى عتبات عمارة واضعاً قبعته بين قدميه وبجانبه لوحة كُتب عليها: «أنا أعمى أرجوكم ساعدوني» .فمر رجل إعلانات بذلك الأعمى وقد لفت نظره أن قبعته لا تحوي سوى قروش قليلة! فوضع المزيد فيها , ودون أن يستأذن الأعمى أخذ لوحته وكتب عليها عبارة أخرى وأعادها مكانها ومضى في طريقه,لاحظ الأعمى أن قبعته قد امتلأت بالقروش والأوراق النقدية , فعرف أن شيئاً قد تغير وأدرك أن الرجل قد أحدث شيئاً ما في اللوحة المكتوبة أدى إلى ذلك التغيير, فسأل أحد المارة عما هو مكتوب عليها فكانت كالآتي: «نحن في فصل الربيع لكنني لا أستطيع رؤية جماله».



« عندما لا تسير الأمور كما يجب.. فقط غير وسيلتك».



❖ نظر أحد سائقي الحافلات في وجوه الركاب وتوقف ونزل، وعاد ومعه علبة حلوى وأعطى كل راكب منها. وقد أجرت معه إحدى الجرائد مقابلة صحفية بخصوص هذا الكرم الغريب، قال» أنا لم أقم بعمل شيء كي أجذب انتباه الصحف، ولكني رأيت الكآبة على وجوه الركاب في ذلك اليوم، فقررت أن أقوم بما يسعدهم ، فأنا أشعر بالسعادة عند العطاء، وما قمت به ليس إلا شيئاً بسيطاً في هذا الجانب».

الحياة بلا بريد إلكتروني !

تقدم عاطل عن العمل لشغل وظيفة (ساع) في شركة مايكروسوفت فقابله مدير الموارد البشرية، وأجرى له اختباراً، . ثم قال له:

(لقد تم قبولك أريد عنوان بريدك الإلكتروني، وسأرسل لك استمارة التعيين).

أجاب الرجل: (أنا لا أملك حاسباً شخصياً، ولا بريداً إلكترونياً).

قال المدير: أنا آسف. إذا لم يكن لديك بريد إلكتروني، فهذا يعني أنه لا وجود لك ومن لا وجود له، لا يحصل على عمل!

غادر الرجل محبطاً مكتئباً لا يدري ماذا يفعل، وفي جيبه عشرة دولارات فقط، ثم قرر أن يتوجه إلى سوق الخضار ويتاجر في الطماطم حيث اشترى ١٠ كجم من الطماطم.

ظل الرجل يمر على المنازل، حتى باع الكمية كلها، وفي أقل من ساعتين كان قد نجح في مضاعفة رأس ماله.

كرر الرجل هذه العملية ثلاث مرات، وعاد إلى منزله وفي جيبه ٨٠ دولاراً. لاحظ الرجل أنه يمكنه الحياة بهذه الطريقة، فبدأ يذهب إلى السوق مبكراً صباح كل يوم، ويعود متأخراً. وبذلك أصبحت أمواله تتضاعف مرتين أو ثلاثا كل يوم.

بعد فترة قصيرة اشترى عربة يد، ثم سيارة نقل، ثم امتلك أسطولاً كاملاً من السيارات.

بعد خمس سنوات أصبح الرجل من أكبر تجار الأغذية في الولايات المتحدة وبدأ يخطط لمستقبل عائلته، فقرر أن

يشتري بوليصة للتأمين على الحياة.

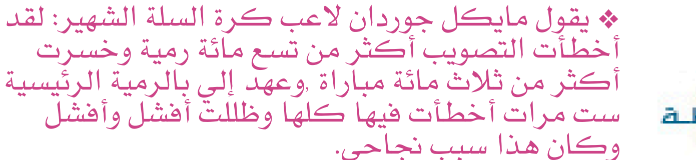
اتصل بأحد السماسرة، واختار الاشتراك في أحد أوعية التأمين. وقرب انتهاء المقابلة طلب منه السمسار بريده الإلكتروني فأجاب الرجل: ليس عندي بريد إلكتروني.

أجاب السمسار بدهشة: (ليس لديك بريد إلكتروني، ونجحت في تكوين إمبراطورية ضخمة؟! هل تتخيل ما كان سيحدث لك لو كان لديك بريد إلكتروني؟!).

فكر الرجل للحظة، ثم أجاب: (كنت سأكون ساعياً لدى شركة مايكروسوفت!!)



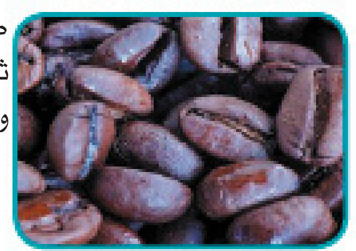



❖ يقول مايكل جوردان لاعب كرة السلة الشهير: لقد أخطأت التصويب أكثر من تسع مائة رمية وخسرت أكثر من ثلاث مائة مباراة ,وعهد إلي بالرمية الرئيسية ست مرات أخطأت فيها كلها وظللت أفشل وأفشل وكان هذا سبب نجاحي.

مشكلة وثلاث خيارات

اشتكت ابنة لأبيها مصاعب الحياة وقالت إنها لا تعرف ماذا تفعل لمواجهتها ، لأنها ما أن تحل مشكلة حتى تصادفها مشكلة أخرى. لذا لم تجد بداً من أن تستسلم! اصطحبها أبوها إلى المطبخ وملأ ثلاثة أوان بالماء ووضعها على نار ساخنة ،

وسرعان ما أخذ الماء يغلي في الأواني الثلاثة ،فوضع في الإناء الأول جزرة ،وفي الثاني بيضة، وفي الثالث حبات القهوة المحمصة والمطحونة»البن».



وأخذ ينتظر إلى أن ينضج ما في الأواني الثلاثة وهو صامت ،نفد صبر الفتاة واحتارت، انتظر الأب بضع دقائق ثم أطفأ النار ،وأخذ الجزرة و البيضة و القهوة المغلية ووضع كلاً منها في إناء

وقال لابنته : ماذا ترين ؟

أجابت : جزرة و بيضة وبن.

طلب منها أن تتحسس الجزر فلاحظت أنه صار ناضجا ورخوا ،ثم طلب منها أن تنتزع قشرة البيضة، فلاحظت أن البيضة باتت صلبة ،ثم طلب منها أن ترتشف بعض القهوة، فابتسمت الفتاة عندما ذاقت نكهة القهوة الغنية فسألت أباها مستفهمة :

ماذا يعني هذا يا أبي؟

فقال: اعلمي يا ابنتي أن كلا من الجزر والبيضة والبن



قد واجه الخصم نفسه،وهو المياه المغلية ،لكن كلا منها تفاعل مع الخصم بشكل مختلف ومغاير تماما عن الآخر، ،

لقد كان الجزر قويا وصلبا ولكنه ما لبث أن ضعف،

أما البيضة فقد كانت قشرتها الخارجية تحمي سائلها الداخلي ، لكن هذا الداخل ما لبث أن تصلب ،

أما القهوة المطحونة فقد كانت ردة فعلها فريدة إذ إنها تمكنت من تغيير الماء نفسه فماذا عنك؟

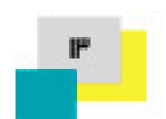
هل أنت الجزرة التي تبدو صلبة ولكنها عندما تتعرض للصعوبات تفقد قوتها؟

أم أنك البيضة ذات القلب الرخو ولكنها إذا ما واجهت المشاكل تصبح قوية وصلبة، وقد تبدو قشرتك لا تزال كما هي ولكنك تغيرت من الداخل ،فبات قلبك قاسيا.

أم أنك مثل البن المطحون ،الذي يغير الماء الساخن (وهو مصدر الألم)بحيث يجعله ذا طعم أفضل؟.



❖ لاحظ أحد المهندسين المكلفين بالعمل على إحدى المعدات الجديدة التي تعمل بالرادار في رايثيون أن أصابع الشيكولاته ذابت في جيوبه عندما اقترب من الرادار النشط ثم ذهب بعد أن شغلته هذه الظاهرة وأحضر بعض الفشار فوجد أن أشعة الرادار بإمكانها طهو هذا أيضا وفي الشهور القليلة التالية اكتشف هذا المهندس تدريجيا كيفية الوصول للصورة النهائية للمنتج الذي يباع اليوم بالملايين والذي يسمى «المايكروويف» .



التفكير مرتين.. أسلوب العقلاء

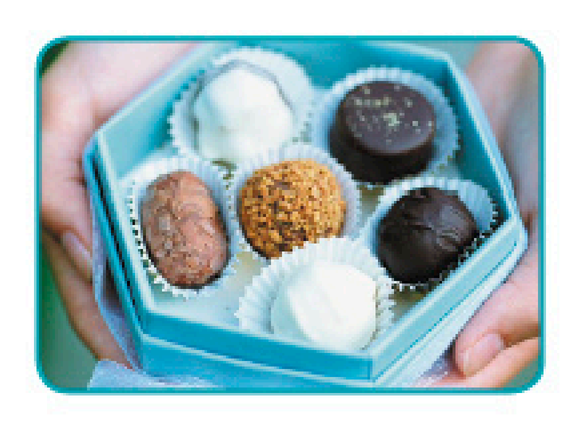
في إحدى الليالي جلست سيدة في المطار لعدة ساعات في انتظار رحلة لها ، وأثناء فترة انتظارها ذهبت لشراء كتاب وكيس من الحلوى لتقضي بهما وقتها ، فجأة وبينما هي منهمكة في القراءة أدركت أن هناك شابة صغيرة قد جلست بجانبها واختطفت قطعة من كيس الحلوى الذي كان موضوعاً بينهما.

قررت أن تتجاهلها في بداية الأمر, ولكنها شعرت بالانزعاج عندما كانت تأكل الحلوى وتنظر في الساعة بينما كانت هذه الشابة تشاركها في الأكل من الكيس أيضاً.

حينها بدأت بالغضب فعلاً ثم فكرت في نفسها قائلة (لو لم أكن امرأة متعلّمة وحسنة الأخلاق لمنحت هذه المتجاسرة عيناً حمراء وكلمات ملتهبة) وهكذا في كل مرة كانت تأكل قطعة من الحلوى كانت الشابة تأكل واحدة أيضاً وتستمر المحادثة المستنكرة بين أعينهما وهي متعجبة مما تفعله ، وبعد ذلك قامت الفتاة وبهدوء وبابتسامة خفيفة باختطاف آخر قطعة من الحلوى وقسمتها إلى نصفين فأعطت السيدة نصفاً بينما أكلت هي النصف الآخر ، أخذت السيدة القطعة بسرعة وفكرت قائلة (يا لها من وقحة و غير مؤدبة حتى شكرا لم تقلها لي).

بعد ذلك بلحظات سمعت الإعلان عن حلول موعد الرحلة فجمعت أمتعتها وذهبت إلى بوابة صعود الطائرة دون أن تلتفت وراءها إلى المكان الذي تجلس فيه تلك السارقة الوقحة. وبعدما صعدت إلى الطائرة ونعمت بجلسة جميلة هادئة أرادت وضع كتابها الذي قاربت على إنهائه في الحقيبة ، وهنا صعقت بالكامل ، حيث وجدت كيس الحلوى الذي اشترته موجوداً في تلك الحقيبة. بدأت تفكر (يا إلهي لقد كان كيس الحلوى ذاك ملكاً للشابة وقد جعلتني أشاركها به)

كم مرة في حياتنا كنا نظن بكل ثقة ويقين بأن شيئاً ما يحصل بالطريقة الصحيحة التي حكمنا عليه بها، ولكننا نكتشف متأخرين أن ذلك لم يكن صحيحاً، وكم مرة فقدنا الثقة بالآخرين وتمسكنا بآرائنا فحكمنا عليهم بحكم بعيد عن الحق والصواب بسبب تلك الآراء المغرورة. هذا هو السبب الذي يدعونا للتفكير مرتين قبل أن نحكم على الآخرين... فلنعطي الآخرين الفرص قبل أن نحكم عليهم بطريقة سيئة.





❖ في عام ١٩٥٠ م ،نسي فرانك ماكنمارا نقوده ذات ليلة عندما خرج لتناول العشاء, وقد كان هذا هو السبب الذي دفعه إلى ابتكار أول بطاقة ائتمان ،وهي بطاقة «داينرز كلب كارد» .

فكّر خارج الصندوق!

شكا زبون إلى وكالة سيارته من أنه حين يذهب لشراء البوظة من المتجر المجاور لبيته فإن سيارته لا تعمل إذا اشترى بوظة بالفراولة! أما إذا اشترى بوظة بالشوكولاتة أو الفانيلا فإنها تعمل! ظن موظف الاستقبال أن الرجل يمازحه أو أنه غير عاقل! ولكن الزبون أصر فأرسلت الوكالة مهندساً فوجد أن المشكلة حقيقية واحتار في تفسيرها! واستمرت المشكلة والوكالة تهملها لأنها لا تعرف كيف تفسرها، حتى بحث مهندس (غير تقليدي) في المشكلة وكشف اللغز! فقد كانت عبوات بوظة الفراولة تباع جاهزة في مدخل المحل لذا لا يستغرق شراؤها سوى دقيقتين بينما يحتاج شراء بوظة الشوكولاتة والفانيلا إلى خمس دقائق وكان نظام تشغيل السيارة يسخن بسرعة بحيث لا يعمل مرة أخرى عندما تطفأ السيارة إلا بعد أن يبرد قليلاً وذلك بعد ٤ دقائق تقريباً!

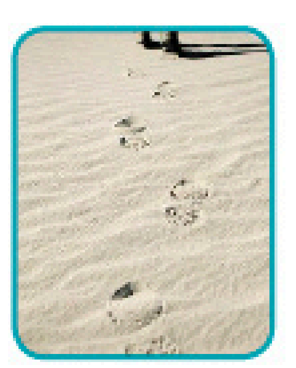




❖ إن مثل الذي يتعلم ولا يطبق كمثل الذي يريد اكتساب اللياقة ولكنه لا يتدرب ولا يحافظ على غذاء صحي، ومثل الذي يعمل ولا يعلم كمثل الذي يسافر دون أن يعرف الطريق المؤدية إلى جهته فهو كلما سار أكثر كلما ضاع أكثر.

لا ظهراً أبقى ولا أرضاً قطع

قدم أحد الأثرياء عرضاً لأحد المزارعين بإعطائه جميع الأراضي التي يقطعها سيراً على الأقدام خلال نهار واحد شريطة الرجوع إلى نقطة البداية التي انطلق منها قبل مغيب الشمس,وفي صبيحة اليوم التالي وقبل طلوع الشمس بدأ رحلته جرياً على الأقدام , واستمر المزارع في الجري ليقطع أكبر مسافة ممكنة ناسياً أن عليه الرجوع قبل مغيب الشمس, وعند العصر أدرك ذلك فأخذ يركض مسرعاً وعيناه تراقب الشمس وهي تقترب من مغيبها, وبدأ يضغط على نفسه أكثر فأكثر رغم التعب الشديد الذي يعانيه, حتى انهارت قواه عندما وصل إلى نقطة البداية وذلك مع غروب الشمس ,لكنه مع ذلك أصيب بنوبة قلبية أودت بحياته!





❖ انتقلت سيدة مع زوجها الضابط لأحد الحدود البرية ولكنها ضاقت من الوحدة هناك فقررت العودة لأهلها, ولكن خطاباً أتاها من والدها غير مجرى حياتها كتب فيه: اثنان ينظران من النافذة أحدهما اتجه ببصره إلى الوحل أما الآخر فصوب نظره إلى نجوم السماء.

هم العدو فاحذرهم

يحكى أن مجموعة من الضفادع كانت تقفز مسافرة بين الغابات , وفجأة وقع من المجموعة ضفدعتان في بئر عميقة . فتجمع جمهور الضفادع حول البئر , ولما شاهدوا مدى عمقه صاح الجمهور بالضفدعتين اللتين في الأسفل أن حالتهما ميؤوس منها و أنه لا فائدة من محاولتهما الخروج. تجاهلت الضفدعتان تلك التعليقات وحاولتا الخروج من تلك البئر بكل ما أوتيتا من قوة وطاقة , واستمر جمهور الضفادع بالصياح بهما أن تتوقفا عن المحاولة لأنهما ميتتان لا محالة .

انصاعت إحدى الضفدعتين لهم وحل بها الإرهاق و يئست فسقطت إلى أسفل البئر ميتة.

أما الأخرى فقد استمرت في القفز بكل قوتها واستمر جمهور الضفادع في الصياح بها طالبين منها أن تضع حداً للألم وتستسلم لقضائها, وترى ما وصل به الحال مع الضفدعة الأخرى,ولكنها لم تبالِ وأخذت تقفز بشكل أسرع وأقوى حتى وصلت إلى الحافة ومنها إلى الخارج وسط دهشةِ الجميع.

عند ذلك سألها جمهور الضفادع: أتراك لم تكوني تسمعين صياحنا,فشرح لهم أحد الضفادع أنها مصابة بصمم جزئي ,لذلك كانت تظن وهي في البئر أنهم يشجعونها على إنجاز المهمة الخطيرة طوال الوقت.

«تستطيع أن تنجز ما قد هيأت عقلك له ما وثقت بقدراتك ،
فقط لا تجعل الآخرين يجعلونك تعتقد أنك لا تستطيع فعل ذلك»



❖ الخطوط الجوية السنغافورية تعد واحدة من أنجح شركات الطيران في العالم ولديها فلسفة تقول : « لن نسترخي أبدًا « فالشركة لا تستمر في الاحتفال بإنجازاتها طويلاً ً لأنها تعلم أن التحدي التالي قريب للغاية .

سر القطرات

أرسل أحد الملوك ابنه لأحد الحكماء لكي يتعلم منه سر السعادة في الحياة, وعندما وصل الابن وجد في قصر الحكيم جمعاً غفيراً من الناس,انتظر الشاب كثيرا حتى حان دوره للحديث مع الحكيم، وبعد دخوله عرض عليه الحكيم أن يقوم بجولة داخل القصر ويعود لمقابلته بعد ساعتين،و قدم للفتى ملعقة صغيرة فيها نقطتان من الزيت قائلاً:« أمسك بهذه الملعقة في يدك طوال جولتك، وإياك أن ينسكب منها الزيت». أخذ الفتى يصعد، ويتجول في القصر مركزاً على الملعقة?.. ثم رجع لمقابلة الحكيم الذي سأله :

هل رأيت السجاد الفاخر في الصالون ؟هل استمتعت بالحديقة الجميلة؟ وهل استوقفتك الكتب الرائعة في مكتبتي؟ ارتبك الفتى واعترف له بأنه لم يرَ شيئاً؛ فقد كان همه الأول أن لا تنسكب نقطتا الزيت من الملعقة,,,فقال الحكيم:

ارجع وتعرف على معالم القصر... فلا يمكنك أن تعتمد على شخص لا يعرف البيت الذي يسكن فيه ,عاد الفتى يتجول في القصر منتبهاً إلى الروائع الفنية المعلقة على الجدران.. شاهد الحديقة والزهور الجميلة..وعندما رجع إلى الحكيم قص عليه بالتفصيل ما رأى... فسأله الحكيم :

ولكن أين قطرتا الزيت اللتان عهدت بهما إليك؟ ! نظر الفتى إلى الملعقة فلاحظ أنهما انسكبتا.. فقال الحكيم :تلك هي النصيحة التي أستطيع أن أسديها إليك.

سر السعادة هو أن ترى روائع الدنيا وتستمتع بها دون أن تسكب قطرتي الزيت أبداً !

فَهِم الفتى مغزى القصة؛ فالسعادة هي فن التوازن بين الأشياء، فهي الوصفة الأكيدة ضد التعاسة والفشل.



❖ عندما سئل الإسكندر الأكبر كيف استطاع التغلب على العالم أجمع ؟ أجاب: بعدم التسويف.

بذر اليوم ثمار الغد

قرر أحد البنائين المهرة أن يتقاعد ليتفرغ لأسرته ويستمتع بحياته الخاصة, وعندما أبلغ صاحب العمل بقراره طلب منه أن يبني بيتاً واحداً فقط قبل أن يترك عمله,ليكون ذكرى للاثنين,وافق البنّاء على مضض , فراح يعمل بسرعة وعدم إتقان مستخدماً أسوأ مواد البناء ,وكانت النتيجة أسوأ بيت بناه في حياته.وعندما أنهى عمله غير المتقن ,فوجئ بصاحب العمل يقدم له مفتاح المنزل قائلا: هذا المنزل هدية التقاعد لك بعد سنوات من العمل وقد أظهرت فيها حبك وتفانيك و إخلاصك !

«ما نصنعه اليوم يصنعنا في الغد ,وما نبنيه الآن نرتكز عليه فيما بعد».





❖ إذا أغلق الشتاء أبواب بيتك, وحاصرتك تلال الجليد من كل مكان، فانتظر قدوم الربيع وافتح نوافذك لنسمات الهواء النقي,وانظر بعيداً فسوف ترى أسراب الطيور قد عادت تغني,وسوف ترى الشمس وهي تلقي خيوطها الذهبية فوق أغصان الشجر لتصنع لك عمراً جديداً وحلماً جديداً .. وقلباً جديداً..

لا تحمل الكأس طويلاً فيؤذيك !

رفع الأستاذ كأسا من الماء في إحدى المحاضرات وسأل الطلاب:«ما هو في اعتقادكم وزن هذا الكأس من الماء؟».الإجابات كانت تتراوح بين ٢٠ جم إلى ٥٠٠جم ،فأجاب المحاضر :لا يهم الوزن مطلقا فالوزن هنا يعتمد على المدة التي أظل ممسكا فيها بهذا الكأس ،فلو رفعته لمدة دقيقة لن يحدث شيء ,ولو حملته لمدة ساعة فسأشعر بألم في يدي , ولكن لو حملته لمدة يوم فستطلبون سيارة إسعاف !! الكأس له نفس الوزن تماما,ولكن كلما طالت مدة حملي له زاد وزنه.

«حينما نحمل مشاكلنا وأعباء حياتنا في جميع الأوقات, سيأتي وقت لن نستطيع فيه المواصلة أبداً».



❖ ذهب رجل مريض إلى الحكيم شاكياً : لا أستطيع التوقف عن مص إبهامي ....
أجاب الحكيم لا تقلق , فقط اختر إصبعاً مختلفا للمص كل يوم من أيام الأسبوع. بذل المريض جهده لاتباع هذه النصيحة وقبل أن ينتهي الأسبوع كان قد شفي .
عندما يتحول عيب ما إلى عادة ,تصعب مكافحته , لكنه عندما يتطلب منا مواقف واعية وقرارات وخيارات ,نستطيع إيقافه فوراً..

الوزير الكناس

قام وزير في اليابان بعمل مشكلة سياسية فتمت معاقبته بأن جعلوه كناساً، ورآه الناس وهو يكنس وقد كان سعيداً ويغني بمرح ظاهر، فقالوا له: كيف حالك وأنت تكنس؟ فقال: أنا لست كناساً أنا أحافظ على صحة المواطنين .

لقد غير هذا الوزير إدراكه بأن جعل نفسه متميزاً مفيداً لمجتمعه، مما جعله يشعر بكل تلك الراحة النفسية.



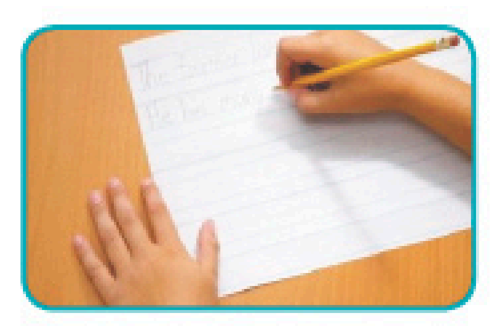


❖ يحكى أن صبياً كان يحمل في يده صحناً مغطى فمرّ برجل فضولي، فقال له: يا صبي ماذا تحمل في الصحن الذي معك؟ فأجاب الصبي: لو أرادت أمي أن تعرف ما فيه لما غطّته..! ما أبلغ رد هذا الصغير وما أقبح التدخل في شؤون الآخرين!!



سارقو الأحلام

طلب المعلم من تلاميذه كتابة ما يتمنونه في المستقبل كموضوع لاختبارٍ مادة التعبير فشرع الطلاب يكتبون وكانت الأمنيات صغيرة في الجملة ما عدا طالباً واحداً فقد طرّز الورقة بأمنيات عظيمة، فقد تمنى أن يمتلك أكبر قصر وأجمل مزرعة وأفخم سيارة وأجمل زوجة! وعند تصحيح الأوراق أعطى المعلم هذا الطالب درجة متدنية مبرراً هذا بعدم واقعية الأمنيات واستحالتها فكيف بكل هذه الأماني لصغير لا يكاد يجد قوت يومه! ثم قرّر رأفة بالصغير أن يعيد له الورقة شرط أن يكتب أمنيات تناسبه حتى يعطيه درجة أكبر, فرد الصغير وبكل ثقة وقوة على عرض المعلم قائلا: احتفظ بالدرجة وسأحتفظ بأحلامي!! ولم يمض وقت طويل حتى امتلك الصغير ما تمناه وأكثر!



«سارقو الأحلام ومحطمو الطموح موجودون في حياتنا قد يسخرون منا وقد يبذل أحدهم الجهد العظيم لبناء الحواجز أمامنا وتراهم يتربصون بنا الدوائر وينصبون لنا الحبائل فهم أعداء في أثواب أصدقاء فيجب الحذرمنهم والتنبه لهم»!!



❖ قال بعض ندماء الإسكندرٍ له : إن فلانا يبسط لسانه فيك .. فقال : أنا أعلم أن فلاناً ليس بشرير فينبغي أن ننظر هل ناله من ناحيتنا أمر دعاه إلى ذلك ، فبحث عن حاله فوجدها رثة فأمر له بصلة فبلغه بعد ذلك أنه ينشر الثناء عليه في المحافل فقال : أما ترون أن الأمر إلينا أن يقال فينا خير أو شر .



www.dr-km.com

١- قناة (همسات وردية):

- تعلمي فنون الذكاء العاطفي في العلاقة الزوجية.

٢- قناة (أنا واثق):

- لشخصية قوية وثقة بالنفس عالية.

٣- قناة (ولا أروع):

- حلق مع روعة القصص و دهشة الشعر و عبقرية الحرف.

٤- قناة (ذوقيات):

- تعلم فنون الإتيكيت لأناقة الروح والشكل .

٥- قناة (نادي الأذكياء):

- شغل مخك وتعلم مهارات الإبداع واستمتع بقصص العباق

٦- قناة (عقلك الباطن):

- لخطى عملاقة أدرك قوتك الخفية وأيقظها.

٧- قناة (مرافئ) للوسائط:

- مختارات بصوت المشرف ومنوعات شيقة مسموعة ومرئية

للاشتراك ارسل رقم القناة الى:

الاتصالات: ٨٤٦٢٦

موبايلي: ٦٠٩١٨١

زين: ٧٠٨٠٠٣



سبع قنوات ستلوّن بها

أجمل وأروع لوحة لحياتك

قيمة الاشتراك ٤٠ هللة فقط يوميا.

إشراف: د.خالد المنيف